



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ

РАСПОРЯЖЕНИЕ

02512218

окуд

27.08.2026

№ 1077-б

**Об утверждении Плана мероприятий  
по профилактике суицидального  
поведения несовершеннолетних,  
обучающихся в государственных  
образовательных организациях,  
находящихся в ведении  
Комитета по образованию,  
на 2026/2027 учебный год**

В целях совершенствования мер профилактики суицидального поведения несовершеннолетних и осуществления психолого-педагогического сопровождения обучающихся государственных образовательных организаций, находящихся в ведении Комитета по образованию, на 2026/2027 учебный год:

1. Утвердить План мероприятий по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних, обучающихся в государственных образовательных организациях, находящихся в ведении Комитета по образованию, на 2026/2027 учебный год (далее – План) согласно приложению.

2. Руководителям государственных образовательных организаций, находящихся в ведении Комитета по образованию, обеспечить реализацию Плана.

3. Администрациям районов Санкт-Петербурга рекомендовать руководствоваться мероприятиями Плана при организации профилактической работы с несовершеннолетними обучающимися.

4. Контроль за выполнением распоряжения возложить на заместителя председателя Комитета по образованию Замышляеву Е.Е.

Председатель Комитета

Н.Г. Путиловская

Приложение  
к распоряжению  
Комитета по образованию  
от 27.08.2016 № 1077-р

**ПЛАН**  
**мероприятий по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних, обучающихся**  
**в государственных образовательных организациях, находящихся в ведении Комитета по образованию,**  
**на 2026/2027 учебный год**

| № п/п                                                    | Мероприятие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Сроки исполнения                                                                     | Ответственные               |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| <b>1. Профилактические мероприятия среди обучающихся</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                      |                             |
| 1.1                                                      | Проведение с обучающимися государственных образовательных организаций, находящихся в ведении Комитета по образованию, профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, мировосприятия и мотиваций, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения, в том числе повторных суицидальных попыток                         | до 25.12.2026<br>до 25.05.2027                                                       | ГОУ,<br>ПОУ                 |
| 1.2                                                      | Регулярное информирование несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) о действующих службах экстренной психологической помощи детям и членам их семей, а также детском телефоне доверия, интернет-ресурсах, посредством которых оказывается психологическая помощь, и иных возможностях получения несовершеннолетними и членами их семей помощи в кризисных ситуациях | до 25.12.2026<br>до 25.05.2027                                                       | ГОУ,<br>ПОУ                 |
| 1.3                                                      | Организация деятельности службы по оказанию экстренной консультационной психологической помощи детям – телефона доверия                                                                                                                                                                                                                                                               | ежеквартально,<br>до 10-го числа<br>месяца,<br>следующего<br>за отчетным<br>периодом | ГБНОУ «Балтийский<br>берег» |
| 1.4                                                      | Организация психолого-педагогического сопровождения ближайшего социального окружения обучающихся, совершивших суициды и их попытки                                                                                                                                                                                                                                                    | до 25.12.2026<br>до 25.05.2027                                                       | ГОУ,<br>ПОУ                 |

|                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                       |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------|
| 1.5                                                                                               | Организация вовлечения несовершеннолетних обучающихся государственных образовательных организаций, находящихся в ведении Комитета по образованию, в социально значимую деятельность, в том числе в деятельность волонтерских и добровольческих организаций, и организованные формы досуга                                                | до 25.12.2026<br>до 25.05.2027        | ГОУ,<br>ПОУ |
| 1.6                                                                                               | Организация и проведение в государственных образовательных организациях, находящихся в ведении Комитета по образованию, мероприятий с обучающимися по повышению уровня кибербезопасности и цифровой грамотности, в том числе безопасности в социальных сетях                                                                             | до 25.12.2026<br>до 25.05.2027        | ГОУ,<br>ПОУ |
| 1.7                                                                                               | Организация работы по проведению педагогами-психологами тренингов и индивидуальных психологических консультаций для несовершеннолетних, направленных на профилактику суицидальных настроений и формирование позитивного мировоззрения                                                                                                    | до 25.12.2026<br>до 25.05.2027        | СПб АППО    |
| 1.8                                                                                               | Организация работы по проведению педагогами-психологами мероприятий с обучающимися, направленных на формирование у них навыков стрессоустойчивости, жизнестойкости, уверенности в себе, умений конструктивного разрешения конфликтов, а также на развитие у несовершеннолетних социальной уверенности                                    | до 25.12.2026<br>до 25.05.2027        | СПб АППО    |
| 1.9                                                                                               | Организация работы по проведению педагогами-психологами диагностических мероприятий, направленных на выявление у обучающихся признаков высокой психоэмоциональной уязвимости, с целью предупреждения и профилактики рисков суицидального поведения несовершеннолетних                                                                    | до 25.12.2026<br>до 25.05.2027        | СПб АППО    |
| 1.10                                                                                              | Организация работы по проведению педагогами-психологами мероприятий по отработке практических ситуаций, связанных с травлей в общеобразовательных организациях, подростковой агрессией, в том числе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», и способов выхода из них                                                       | до 25.12.2026<br>до 25.05.2027        | СПб АППО    |
| 1.11                                                                                              | Городские конференции для старшеклассников «Ровесник – ровеснику»                                                                                                                                                                                                                                                                        | ноябрь 2026 года,<br>апрель 2027 года | СПб АППО    |
| <b>2. Профилактические мероприятия для родителей (законных представителей) несовершеннолетних</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                       |             |
| 2.1                                                                                               | Организация работы с родителями (законными представителями) обучающихся государственных образовательных организаций, находящихся в ведении Комитета по образованию, по вопросам раннего выявления у обучающихся расстройств тревожно-депрессивного характера с целью разъяснения особенностей психофизического развития ребенка, методов | до 25.12.2026<br>до 25.05.2027        | ГОУ,<br>ПОУ |

|                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                    |             |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
|                                                     | общения с детьми, а также способов распознавания вступления несовершеннолетних в сообщества, группы, где происходит манипуляция его сознанием, в том числе с привлечением специалистов общественных и медицинских организаций                                                                                                   |                                                                                    |             |
| 2.2                                                 | Проведение мероприятий для родителей (законных представителей) обучающихся по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам | до 25.12.2026<br>до 25.05.2027                                                     | ГОУ,<br>ПОУ |
| 2.3                                                 | Организация индивидуального консультирования педагогом-психологом несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) по вопросам выявления и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних                                                                                                                   | до 25.12.2026<br>до 25.05.2027                                                     | ГОУ,<br>ПОУ |
| 2.4                                                 | Консультирование обучающихся и родителей (законных представителей) по вопросам профориентации, школьной неуспешности, по проблемам детско-родительских отношений                                                                                                                                                                | по запросу                                                                         | ЦДК         |
| 2.5                                                 | Обучающие семинары для родителей (законных представителей) несовершеннолетних по дополнительной образовательной программе «Основы детской психологии и педагогики»                                                                                                                                                              | сентябрь 2026 года,<br>ноябрь 2026 года,<br>февраль 2027 года,<br>апрель 2027 года | СПб АППО    |
| <b>3. Мероприятия для педагогических работников</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                    |             |
| 3.1                                                 | Обучающие мероприятия для педагогов-психологов по вопросам раннего выявления и профилактики деструктивного поведения несовершеннолетних                                                                                                                                                                                         | до 25.12.2026<br>до 25.05.2027                                                     | СПб АППО    |
| 3.2                                                 | Проведение мероприятий по психологическому просвещению педагогов, родителей (законных представителей) с привлечением представителей общественных и медицинских организаций о причинах кризисных состояний, в том числе суицидального поведения, факторах риска и путях действия в этой ситуации                                 | до 25.12.2026<br>до 25.05.2027                                                     | СПб АППО    |
| 3.3                                                 | Городской семинар для педагогов-психологов и педагогических работников образовательных учреждений на тему «Формирование благоприятного социально-психологического климата в учебных коллективах»                                                                                                                                | сентябрь 2026 года                                                                 | СПб АППО    |
| 3.4                                                 | Городской семинар по психологическому просвещению педагогов о причинах кризисных состояний, в том числе суицидального поведения, факторах риска и алгоритме действий в этой ситуации                                                                                                                                            | сентябрь 2026 года                                                                 | СПб АППО    |
| 3.5                                                 | Городские семинары для педагогов-психологов и педагогических работников образовательных учреждений, посвященные профилактике суицидального                                                                                                                                                                                      | октябрь 2026 года,<br>февраль 2027 года                                            | СПб АППО    |

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                      |                 |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------|
|                                    | и аутодеструктивного поведения несовершеннолетних                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                      |                 |
| 3.6                                | Межрегиональная научно-практическая конференция на тему «Служба медиации в образовательной организации»                                                                                                                                                                                                                                 | октябрь 2026 года                    | СПб АППО        |
| 3.7                                | Городские семинары для педагогов-психологов и педагогических работников образовательных учреждений, посвященные профилактике насилия, в том числе травли в государственных образовательных организациях, находящихся в ведении Комитета по образованию                                                                                  | октябрь 2026 года,<br>март 2027 года | СПб АППО        |
| 3.8                                | Городской круглый стол на тему «Презентация опыта работы педагогов-психологов по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних»                                                                                                                                                                                               | ноябрь 2026 года                     | СПб АППО        |
| 3.9                                | Городские семинары для педагогов о возможностях технологии школьной медиации в урегулировании конфликтов                                                                                                                                                                                                                                | до 25.12.2026<br>до 25.05.2027       | СПб АППО        |
| 3.10                               | XXXI Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием на тему «Служба практической психологии в системе образования»                                                                                                                                                                                              | февраль 2027 года                    | СПб АППО        |
| 3.11                               | Проведение мониторинга оценки обучающимися государственных образовательных организаций, находящихся в ведении Комитета по образованию, безопасности в школьной среде, профилактики физического и психологического насилия в его различных проявлениях, в том числе травли                                                               | февраль-март<br>2027 года            | КО,<br>СПб АППО |
| 3.12                               | Семинары-практикумы для педагогических работников «Школа правовой помощи педагогу»                                                                                                                                                                                                                                                      | март 2027 года<br>июнь 2027 года     | СПб АППО        |
| 3.13                               | Круглый стол для заместителей директоров и педагогов-психологов образовательных учреждений на тему «Профилактика аутодеструктивного и самоповреждающего поведения среди обучающихся»                                                                                                                                                    | март 2027 года                       | СПб АППО        |
| 3.14                               | Городской семинар для директоров районных центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи                                                                                                                                                                                                                             | май 2027 года                        | КО,<br>СПб АППО |
| 3.15                               | Городской семинар на тему «Актуальные вопросы помощи несовершеннолетним в овладении с трудными жизненными ситуациями»                                                                                                                                                                                                                   | май 2027 года                        | СПб АППО        |
| 3.16                               | Городской семинар педагогических работников ГОУ и ПОУ на тему «Профилактика антивиталяного поведения в образовательной среде»                                                                                                                                                                                                           | июнь 2027 года                       | СПб АППО        |
| <b>4. Методическое обеспечение</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                      |                 |
| 4.1                                | Реализация программ повышения квалификации для педагогов-психологов, направленных на повышение профессиональной компетентности по вопросам информационной безопасности несовершеннолетних, проблемам профилактики компьютерной зависимости у обучающихся и работе с обучающимися, подвергшимися жестокому обращению в виртуальной среде | в течение учебного<br>года           | СПб АППО        |

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                |                                                                          |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 4.2  | Разработка и реализация психолого-педагогических программ, направленных на формирование у несовершеннолетних критического мышления, навыков жизнестойкости, стрессоустойчивости, ценностному отношению к жизни                                                                                                                                                                                                               | в течение учебного года        | ГОУ, ПОУ                                                                 |
| 4.3  | Отработка суицидальных рисков несовершеннолетних, выявленных по цифровым следам                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | в течение учебного года        | КО, ГОУ, ПОУ<br>(с привлечением главного внештатного педагога-психолога) |
| 4.4  | Создание и размещение социально значимого контента, пропагандирующего в подростковой среде общечеловеческие ценности, здоровый образ жизни, а также информирующего несовершеннолетних о услугах кризисной помощи в тяжелой жизненной ситуации                                                                                                                                                                                | в течение учебного года        | УДОД, ГОУ, ПОУ                                                           |
| 4.5  | Проведение анализа эффективности работы кризисных служб, созданных на базе районных центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи, по оказанию психолого-педагогической и медико-социальной помощи несовершеннолетним                                                                                                                                                                                    | октябрь 2026 года              | ЦДК<br>(с привлечением главного внештатного педагога-психолога)          |
| 4.6  | Обучение педагогических работников, классных руководителей, педагогов-психологов, социальных педагогов, заместителей директоров по воспитательной работе образовательных учреждений по программам повышения квалификации (или модулям) по вопросам раннего выявления признаков аутоагрессивного поведения подростков, а также связанных с профилактикой конфликтов и травли среди обучающихся в образовательном пространстве | до 25.12.2026<br>до 25.05.2027 | СПб АППО                                                                 |
| 4.7  | Организация работы учебно-методических объединений педагогов-психологов, руководителей школьных служб медиации                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | по отдельному плану            | СПб АППО                                                                 |
| 4.8  | Проведение индивидуальных консультаций с педагогическими работниками государственных образовательных организациях, находящихся в ведении Комитета по образованию, по вопросам профилактики агрессивного поведения несовершеннолетних в образовательной среде, психолого-педагогического сопровождения обучающихся, испытывающих трудности в обучении                                                                         | до 25.12.2026<br>до 25.05.2027 | СПб АППО, ЦДК                                                            |
| 4.9  | Организация деятельности служб медиации (примирения) по разрешению межличностных конфликтов, предотвращению травли как возможных причин суицидального поведения несовершеннолетних                                                                                                                                                                                                                                           | до 25.12.2026<br>до 25.05.2027 | ГОУ                                                                      |
| 4.10 | Проведение тематических заседаний методических объединений, советов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | до 25.12.2026                  | ГОУ                                                                      |

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                |          |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------|
|      | по профилактике правонарушений несовершеннолетних по вопросам профилактики аутоагрессивного поведения обучающихся                                                                                                                                                                                                                   | до 25.05.2027                  |          |
| 4.11 | Разработка информационных материалов (памятки, буклеты и другие) по вопросам информационной безопасности обучающихся, мирного разрешения межличностных конфликтов, по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних                                                                                                       | до 25.12.2026<br>до 25.05.2027 | СПб АППО |
| 4.12 | Организация проведения семинаров, заседаний круглых столов и иных мероприятий для специалистов, работающих с детьми, в целях распространения опыта профилактической деятельности, оказания взаимопомощи в работе с несовершеннолетними и их родителями (законными представителями) по вопросам профилактики суицидального поведения | до 25.12.2026<br>до 25.05.2027 | СПб АППО |
| 4.13 | Подготовка аналитической справки по итогам проведения городского мониторинга оценки обучающихся безопасности в школьной среде, профилактики физического и психологического насилия в его различных проявлениях, в том числе травли                                                                                                  | март 2027 года                 | СПб АППО |

#### Принятые сокращения:

ГБНОУ «Балтийский берег» – государственное бюджетное негиповое образовательное учреждение Санкт-Петербурга «Балтийский берег»;

ГОУ – государственные общеобразовательные учреждения, находящиеся в ведении Комитета по образованию;

Главный внештатный педагог-психолог - главный внештатный педагог-психолог в системе образования Санкт-Петербурга;

ПОУ – государственные профессиональные образовательные учреждения, находящиеся в ведении Комитета по образованию;

СПб АППО - государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования Санкт-Петербургская академия постдипломного педагогического образования имени К.Д. Ушинского;

УДОД – государственные учреждения дополнительного образования детей Санкт-Петербурга;

ЦДК – государственное бюджетное учреждение Региональный центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Центр диагностики и консультирования» Санкт-Петербурга.